

LIVRAISON
ENTREPRISE

l'oasis
TRAITEUR

Salades

Salade Italienne

(salade, tomates, concombre, haricots verts, jambon de pays, mozarella, oeuf, olives)

Salade Fraîcheur

(salade, tomates, concombre, haricots verts, maïs, poulet mariné, oeuf, fruits)

Salade Fermière

(salade, tomates, concombre, haricots verts, maïs, pomme de terre, gésiers de volaille, magret de canard séché, oeuf, fromage)

Salade Océane

(salade, tomates, concombre, haricots verts, maïs, légumes marinés, crevettes, saumon fumé, oeuf)

Salade Terre et Mer

(salade, tomates, concombre, haricots verts, maïs, poulet mariné, thon, oeuf)

Salade Végétarienne

(assortiment de crudités du marché avec ou sans oeuf)

Salade de la semaine

Petite 500 cc **2,5€** Grande 1000 cc **5€**

Tartes salées

La 3 fromages **3,5 €**
La Méditerranéenne **3,5 €**
La petite salade verte **1 €**

Nos pâtes

Spaghetti à la bolognaise **5 €**
(viande hachée de boeuf, tomates, fromage râpé)
Spaghetti à la carbonara **5 €**
(crème fraîche, oignons, lardons, champignons)
Lasagnes de la mer **6 €**
(poissons et fruits de mer)

Sandwiches

4,5€

L'Indien (salade, tomates, poulet mariné, mayonnaise)

L'Italien (salade, tomates, jambon de pays)

Le Régional (salade, tomates, gésiers de volaille, fromage)

Le Pêcheur (salade, tomates, thon, oeuf, mayonnaise)

Le Nordique (salade, tomates, saumon fumé)

L'Oriental (salade, tomates, concombre, oignons, lamelles de kebab, sauce kebab)

Wraps poulet (poulet mariné, salade, tomates, mayonnaise)

Wraps jambon (jambon, salade, tomates, mayonnaise)

Le Jambon beurre

Le Saucisson beurre

3€

Nos plats

Rougail saucisses / Riz

Légumes farcis / Riz

Brochettes de Poulet Tandoori / Riz

Poulet Curry / Riz

Boudin Antillais à l'aigre douce / Riz

Joue de porc sauce gingembre / Riz

Kebab / salade, tomate, oignon

Filet de Hoki (poisson blanc) sauce tomate basilic / Riz

Pépites croustillantes de colin et épinards sauce blanche / Riz

Plat du jour et sa garniture

6€

À votre demande :

La garniture des plats peut être changée par des pâtes ou des légumes.
Un petit pot de piment vous sera rajouté gratuitement

Desserts

Yahourt nature ou aux fruits	1 €
Fruit du marché	1 €
Mousse au chocolat (maison)	1,50 €
Fromage blanc (miel ou sucre ou fruits rouges)	1,50 €
Roulé au chocolat (maison)	1,50 €
Pain perdu maison et sa crème anglaise	1,50 €
Salade de fruits (frais)	1,50 €
Forêt noire (crème anglaise)	2 €
Ananas frais	2,50 €

Boissons

Eau	50cl	1 €
	1.5l	2 €
Coca	(0,33cl canette)	1,50 €
Coca, schweppes, bière, Ice Tea,		1,50 €
Jus d'orange	(0,33cl canette)	2 €
Jus de fruit		2 €
(passion, mangue, abricot, pomme, goyave, orange, ananas)		

Commandez
du lundi au vendredi
Avant 10h

Notre formule complète

1 petite salade
+1 plat
ou 1 sandwich
ou 1 pâtes
+ 1 dessert
=
1 boisson offerte
(canette)

Commandez
du lundi au vendredi
05 62 88 22 19
Avant 10h

fax : 05 82 95 01 48
mail : lebouzou.castanet@gmail.com

Informations

La commande passée avant 10h sera livrée entre 11h et 12h30. Celles qui seront passées après 10h, suivant disponibilités.

Paiements acceptés : espèces, chèques, tickets restaurants et chèques vacances

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. Évitez de manger trop gras, trop sucré, trop salé.

UN TRAITEUR
DANS VOTRE
ENTREPRISE

Spécialisé dans les plats
et prestations exotiques

L'Oasis

Le traiteur du restaurant LE BOUZOU
6 rue du développement
Zone de VIC à Castanet
31320 Castanet-Tolosan

tél : 05 62 88 22 19
fax : 05 82 95 01 48

PRIX VALABLES JUSQU'AU 30 NOVEMBRE